

VIOLENCES AU SEIN DU COUPLE



Parlons-en ensemble !

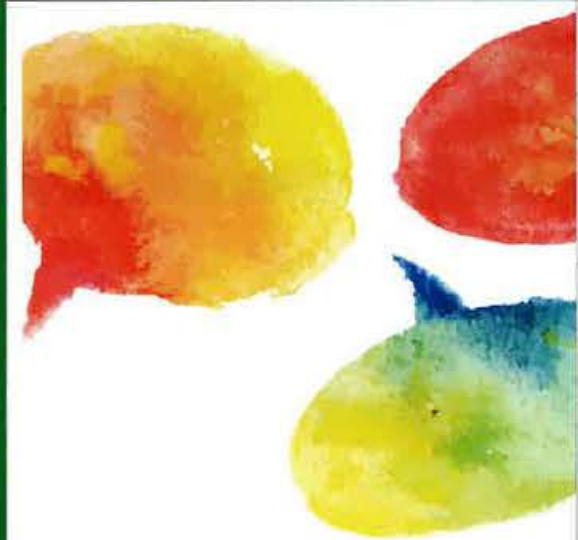
Groupe de parole et d'échanges

mardi 24 septembre 2024
mardi 1er octobre 2024
mardi 15 octobre 2024
mardi 29 octobre 2024
mardi 5 novembre 2024
mardi 19 novembre 2024

de 9h30 à 11h30
à Coutances

POUR VOUS OU UNE PROCHE

- POUR SORTIR DE L'ISOLEMENT, NE PAS RESTER SEULE
- POUR ÊTRE ÉCOUTÉE ET SOUTENUE
- POUR PARTAGER SON VÉCU, ÉCHANGER SUR SES ÉMOTIONS
- POUR RÉFLÉCHIR ENSEMBLE ET S'APPUYER SUR LES RESSOURCES DE CHACUNE
- POUR REPRENDRE CONFIANCE EN SOI ET ENVISAGER L'AVENIR DIFFÉREMMENT
- POUR PARTAGER DES MOMENTS DE CONVIVIALITÉ
- POUR SE DÉTENDRE



*Anonyme, confidentiel
et gratuit*

Renseignements
et inscriptions

ACJM

02 33 19 05 80
Sophie About
06 70 96 53 13

mail :
s.about@acjm.info

