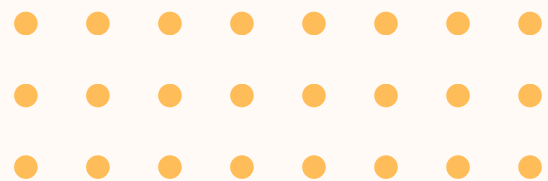


ANONYME  
CONFIDENTIEL  
GRATUIT



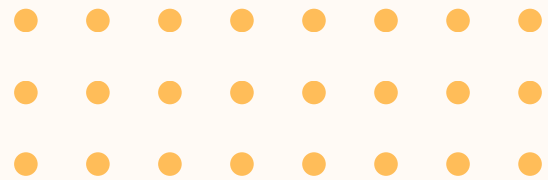
VIOLENCES  
CONJUGALES

Parlons-en ensemble !

• • • • •  
Groupe de parole et d'échanges



6 séances  
Les lundis  
de 14h à 16H  
à AVRANCHES



# Pour vous ou un(e) proche



- Pour ne pas rester seul(e)
- Pour libérer la parole
- Pour être écouté(e) et soutenue(e)
- Pour échanger sur ses émotions
- Pour réfléchir ensemble et s'appuyer sur les ressources de chacun(e)
- Pour reprendre confiance en soi et envisager l'avenir différemment
- Pour se détendre



## CONTACT :

Mme ERNOUF  
02.33.60.94.26.  
cernouf@  
adseam.asso.fr